

## Sensibilisation aux risques électriques

### Objectifs

- Savoir identifier une pièce dangereuse dans une installation
- Savoir les limites des actions à réaliser

### Public concerné

Personnel chargé de réarmer des protections électriques (hors zone dangereuse)

### Prérequis

Aucun

### Durée

0,5 jour (3,5 heures)

### Animateurs

Formateur spécialisé en prévention des risques

### Effectifs

10 participants maximum

### Accès aux locaux

Locaux conforme à l'accueil des personnes à mobilité réduite

### Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / Vidéo projecteur / Boitiers de vote
- Support de cours
- Armoire électrique
- Équipements de protection individuelle : VAT, tapis isolant, visière, cadenas de sécurité ...

### Méthodes pédagogiques

- Magistrales
- Interrogatives
- Démonstratives
- Actives
- Expérientielles

### Evaluations et suivi de formation

- Evaluation préalable et évaluation à chaud
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation

### Effets physiologiques du courant électrique

- Statistiques des accidents du travail
- Mécanismes d'électrisation
- Le court-circuit
- L'induction
- Effets physiopathologiques

### Zones dangereuses

- Distances de sécurité par rapport aux pièces actives
  - Distances minimales d'approche (DMA)
  - Distances limites de voisinage (DLV)
  - Distance minimale de fouille

### Protection contre les contacts directs

- Mesures principales de protection (mise hors de portée)
- Autres mesures de protection
- Cas particulier du contact direct avec les lignes électriques

### Le matériel électrique

- Degrés de protection (normes NF EN 60529 et EN 50102)
- Enrouleurs de câbles (NF C 61-420)
- Fiches, prises, adaptateurs, prolongateurs

### Incidents ou accidents

- Incendie d'origine électrique
- Notions de secourisme