PROGRAMME DE FORMATION

Techniques d'élingage

Objectifs

- Manipuler les apparaux de levage en respectant les règles fondamentales de sécurité
- Appliquer les consignes de sécurité particulières à l'utilisation des élingues
- Identifier et étudier les moyens intermédiaires de manutention manuelle ou mécanique tels que cordes, élingues, chaînes, pinces, serre-joints, palonniers
- Réaliser des opérations simples d'élingage, entraînement à l'utilisation de ces moyens
- Contribuer au maintien en état général du matériel
- Diminuer les risques d'accidents corporels et matériels

Public concerné

Toute personne amenée à manipuler des élingues

Prérequis

Aucun

Durée

1 jour (7 heures)

Animateurs

Formateur expérimenté

Effectifs

8 participants maximum

Accès aux locaux

Locaux conforme à l'accueil des personnes à mobilité réduite

Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / Paperboard
- Vidéoprojecteur
- Support de cours
- Matériel adapté

Méthodes pédagogiques

- Formation théorique en salle
- Formation pratique à la conduite en sécurité

Evaluations et suivi de formation

- Evaluation préalable et évaluation à chaud
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation

CONTENU DE LA FORMATION

La réglementation

- Les textes de loi en vigueur (arrêté du 2 décembre 1998)
- Sensibilisation aux accidents du travail et à leurs coûts
- Le rôle de l'élingueur
- Les moyens de protection (EPI) et moyens intermédiaires de manutention, les engins de manutention (pont, grue, potence)

La technologie des élingues

- Unité de levage
- Principales élingues : description et utilisation
- Confection d'élingues à partir de câbles d'acier, serre-câbles
- Les différents modes d'élingage
- La réglementation d'emploi des élingues
- Limite d'utilisation des élingues
- Recommandations et mesures de sécurité concernant les élingues et l'élingage

Les gestes de commandements

- Tableau des gestes de commandements normalisés

L'élingage

- Consignes d'utilisation et de sécurité
- Règles d'élingage
- Influence de l'angle d'ouverture en élingage
- Positions de sécurité pendant et après l'élingage

La mise en pratique

- Prise de poste et vérifications journalières
- Exercices pratiques d'élingage
- Choix des moyens intermédiaires (corde, chaîne, élingue, palonnier, etc…)
- Confection de nœuds de sécurité
- Recherche du centre de gravité et de l'équilibre de la charge
- Respect du cycle de l'engin
- Signaux afnor (sifflets ou gestes)
- Préparation et pose des moyens intermédiaires
- Elingage de pièces diverses
- Position de l'élingueur pendant le transport
- Maîtrise du déplacement et balancement de la charge
- Dépose de la charge
- Opérations de fin de service