PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique pour opérations non électriques
B0 / H0 / H0V
Référencée par la CARSAT Centre Val de Loire sous le n°84/2021/ELEC/11

Objectifs

- Opérer en sécurité sur tout ou partie d'un ouvrage en exploitation après l'avoir mis hors tension

La formation Habilitation électrique vise à enseigner aux personnes concernées à identifier les risques électriques, leurs effets et à maitriser les moyens, méthodes et attitudes à acquérir pour les éviter. Toute opération sur un ouvrage ou une installation électrique nécessite une habilitation électrique. Cette formation fait partie des programmes de formation professionnelle et doit être intégrée dans le plan de formation à la sécurité présenté pour avis au CSE.

Public concerné

Personnel chargé de réaliser des opérations non électriques dans un environnement électrique ou de diriger des travaux non électriques dans un environnement électrique (chargé de chantier)

Prérequis

Aucun

Durée

1 jour (5h Théorie + 2h Pratique)

Animateurs

Formateur spécialisé en prévention des risques

Effectifs

10 participants maximum

Accès aux locaux

Locaux conforme à l'accueil des personnes à mobilité réduite

Moyens pédagogiques

- Tableau blanc / Vidéo projecteur
- Support de cours
- Boitiers de vote
- Armoire électrique
- Équipements de protection individuelle : VAT, tapis isolant, visière, cadenas de sécurité …

Méthodes pédagogiques

- Magistrales
- Interrogatives
- Démonstratives
- Actives
- Expérientielles

Evaluations et suivi de formation

- Evaluation préalable et évaluation à chaud
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'une attestation de formation
- Examens théoriques et pratiques réalisés suivant la règlementation en vigueur
- Une attestation de capacité à l'habilitation électrique sera délivrée si les résultats aux épreuves théoriques et pratiques sont favorables

CONTENU DE LA FORMATION

Retour d'expérience

- Analyse des accidents et presque accidents
- Analyse des pratiques professionnelles

Notions d'électricité

- Différents paramètres : tension (volt), intensité (ampère), résistance (ohm) et puissance
- Loi d'Ohm et effet Joule
- Domaines de tension
- Différents domaines très basse tension (TBTS, TBTP, TBTF)
- Définitions : opérations – personnes concernées – ouvrages électriques
- Canalisations : conducteurs électriques – conducteurs actifs, de protection et d'équipotentialité

Effets physiologiques du courant électrique

- Statistiques des accidents du travail
- Mécanismes d'électrisation – conditions pour subir une électrisation – divers façons d'être électrisé
- Le court-circuit
- L'induction
- Effets physiopathologiques

Habilitations B0, H0 Exécutant et Chargé de chantier

- Qualification et habilitation
- Obligations de l'employeur
  - Classification du personnel (utilisateurs et opérants)
  - Formation du personnel
  - Contrôle des connaissances
  - Remise contre émargement de consignes particulières de sécurité (CPS)
  - Vérification de l'aptitude médicale délivrée par le médecin du personnel
- Distances de sécurité par rapport aux pièces actives
  - Distances minimales d'approche (DMA)
  - Distances limites de voisinage (DLV)
  - Distance limite d'approche prudente (DLAP)

Incidents ou accidents

- Incendie d'origine électrique
- Notions de secourisme
- Enceintes confinées
- Définition et mise en place de la zone de travail compte tenu des distances de sécurité précédemment évoquées
- Surveillance d'un chantier vis-à-vis du risque électrique (lignes électriques aériennes et enterrées, nues et isolées)
- Application des instructions de sécurité
- Démarche d'analyse de risques pour une situation donnée
- Consignes et documents écrits

Travaux pratiques

- Sur armoire type industrielle et installation type habitation, identification des risques et visualisation des zones d'environnement
- Présentation et manipulation (sans percussion) d'un moyen d'extinction des incendies